«Согласовано»
Директор МОУ №
Короткова И. Д.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 07.10. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	239/593/2011/2004	
Картофельное пюре	150	3,0	9,0	18,0	172,0	128/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**530**	**19,7**	**22,1**	**64,6**	**481,9**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,5**	**0,6**	**29,0**	**129,0**		
Всего за день:		**21,2**	**22,7**	**93,6**	**610,9**		**157,89**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/2011/2004	
Картофельное пюре	180	3,6	10,8	30,0	220,4	128/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**570**	**21,7**	**27,7**	**78,7**	**544,3**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,7**	**0,8**	**33,7**	**151,8**		
Всего за день:		**23,4**	**28,5**	**112,4**	**696,1**		**157,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Scanned with CamScanner

«Согласовано»
Директор МОУ № Короткова И. Д.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 07.10. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	239/593/2011/2004	
Картофельное пюре	150	3,0	9,0	18,0	172,0	128/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**530**	**19,7**	**22,1**	**64,6**	**481,9**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,5**	**0,6**	**29,0**	**129,0**		
Всего за день:		**21,2**	**22,7**	**93,6**	**610,9**		**157,89**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/2011/2004	
Картофельное пюре	180	3,6	10,8	30,0	220,4	128/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**570**	**21,7**	**27,7**	**78,7**	**544,3**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,7**	**0,8**	**33,7**	**151,8**		
Всего за день:		**23,4**	**28,5**	**112,4**	**696,1**		**157,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Scanned with CamScanner